



بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش: اصول مراقبت از آتل و گچ



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه ، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۳۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

کد: ۴۰

- ▶ توجه داشته باشید که بهبود و ترمیم استخوان به عوامل مختلفی مانند: سن، جنس، تغذیه، میزان استراحت، قدرت دفاع بدن بستگی دارد.
- ▶ جهت باز کردن گچ باید تحت نظر پزشک بوده و با توجه به معاینات در آینده و میزان پاسخ به درمان، پایان درمان مشخص می شود.
- ▶ هرگز شخصاً اقدام به باز کردن و خارج کردن گچ نکنید.



اصول مراقبت از آتل و گچ

گچ / آتل یک پوشش محافظ محکم است که بروی یک لایه نرم پنبه قرار گرفته و شکل اندام را به خود می گیرد، گاهی در صورت وجود تورم شدید ابتدا آتل بندی انجام شده و پس از چند روز با کاهش تورم اندام گچ گیری انجام می شود.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

۱- زمان خشک شدن گچ به نوع آن بستگی دارد گچ های معمولی (پودری) ۲۴ تا ۴۸ ساعت و گچ های فیبر گلاس (شبهه پلاستیک) ۲ تا ۱۲ ساعت بعد کاملاً خشک می شود.

۲- تا زمان خشک شدن ،از هرگونه راه رفتن تکیه کردن یا ایجاد فشار بر روی گچ خودداری کنید.

۳- به هیچ وجه گچ را خیس یا مرطوب نکنید . در صورتی که به هر علتی خیس شد می توانید آن را با سشوار خشک نمایید (فقط از باد خنک دستگاه استفاده نمایید و به هیچ وجه آن را روی درجه گرم قرار ندهید چون باعث سوختگی پوست زیر گچ می شود.

۴- معمولاً در چند روز اول پس از گچ گیری اندام آسیب دیده دچار تورم خفیف تا متوسط می شود و باعث احساس تنگی در گچ می گردد. برای کاهش تورم در ۴۸ ساعت اولیه باید اندام به طور کامل بالا قرار گیرد و به هیچ وجه آویزان نشده و فشار به آن وارد نشود.

۵- برای بهبود جریان خون هر نیم تا یک ساعت چند بار انگشتان خود را تکان دهید و خم و راست کنید بهتر است روزانه انگشتان خود را از نظر رنگ و دما بررسی کنید که دچار کبودی ،رنگ پریدگی یا سردی نشده باشد.



۶- احساس خارش خفیف در پوست زیر گچ یک عارضه شایع است . در صورت بروز خارش هرگز جسم یا وسیله ای را جهت خاراندن وارد گچ نکنید.

۷- از انجام ورزش و رانندگی با گچ خودداری کنید.

۸- از وارد کردن ضربه های سخت و سنگین که باعث شکستن ترک خوردن سوراخ شدن گچ می شود خودداری کنید.

در صورت بروز هریک از علائم زیر به اورژانس یا پزشک مراجعه نمایید:

۱- تشدید درد یا بروز درد شدید یا مداوم که با مسکن های معمولی پاسخ ندهد.

۲- تشدید تورم اندام که با بالا نگه داشتن بهبود نیافته و باعث احساس تنگی و فشار دائمی گچ برروی اندام شود.



۳- عدم امکان حرکت دادن یا خم و راست کردن انگشتان.

۴- تغییر رنگ غیر طبیعی یا سردی انگشتان .

۵- احساس بی حسی ، خواب گرفتن ، گزگز انگشتان.

۶- بروز زخم با خراش یا تاول در پوست زیر یا اطراف گچ.

۷- بروز تب یا تنگی نفس یا تپش قلب و گیجی و خواب آلودگی

۸- خونریزی از داخل گچ و احساس سوزش یا گرمی مداوم پوست زیر گچ .

۹- سست شدن یا گشاد شدن گچ نسبت به قبل .